

BREAKFAST BOWLS

TÄGLICH VON 07:30 - 11:00 UHR / DAILY FROM 07:30 AM - 11:00 AM

STEP 1

WÄHLE DEINE BASIS / BUILD THE BASIS

- # BIRCHER MUESLI / BIRCHER MUESLI
- # NATURJOGHURT / PLAIN YOGHURT
- # FRUCHTJOGHURT / FRUIT YOGHURT
- # SOJAJOGHURT / SOY YOGHURT
- # FRUCHTQUARK / FRUIT CURD
- # MAGERQUARK / LOW-FAT CURD
- # BUTTERMILCH / BUTTERMILK

STEP 2

WÄHLE 2 TOPPINGS / TOP IT UP 2 TIMES

- # HAFERFLOCKEN / OATS
- # FRUECHTE MUESLI / FRUIT MUESLI
- # KNUSPER MUESLI / CRUNCHY MUESLI
- # SCHOKO KNUSPER / CHOCOLATE CRUNCH MUESLI
- # CORNFLAKES / CORNFLAKES
- # SCHOKO CRISPIES / CHOCOLATE CRISPS

STEP 3

WÄHLE 2 EXTRAS / FINETUNE WITH 2 EXTRAS

- # LEINSAMEN / FLAXSEEDS
- # SONNENBLUMENKERNE / SUNFLOWER SEEDS
- # HASELNUESSE / HAZELNUTS
- # KUERBISKERNE / PUMPKIN SEEDS
- # ROSINEN / RAISINS
- # KOKOSFLOCKEN / COCONUT FLAKES
- # BANANENCHIPS / BANANA CHIPS

5,90€

STEP 4

MACH ES FRUCHTIG / MAKE IT FRUITY

- # WEINTRAUBEN / GRAPES
- # APFELKOPF / STEWED APPLE
- # ERDBEEREN / STRAWBERRIES (SEASONAL)
- # HEIDELBEEREN / BLUEBERRIES (SEASONAL)

+1,00€
PRO / PER ITEM

LUNCH BOWLS

TÄGLICH VON 11:30 - 14:30 UHR / DAILY FROM 11:30 AM - 02:30 PM

STEP 1

WÄHLE DEINE BASIS / BUILD THE BASIS

- # REIS / RICE
- # GEMISCHTER SALAT / MIXED SALAD
- # GEWÜRZBULGUR / SEASONED BULGUR
- # OFENKARTOFFEL / BAKED POTATO

STEP 2

WÄHLE DEIN TOPPING / CHOOSE YOUR TOPPING

- # HÄHNCHEN / CHICKEN
- # TERIYAKI RIND / TERIYAKI BEEF
- # LACHS / SALMON
- # GARNELEN / SHRIMPS
- # TOFU / TOFU

STEP 3

WÄHLE 4 ITEMS / MIX IT UP WITH 4 ITEMS

- # TOMATE / TOMATO
- # GURKE / CUCUMBER
- # MAIS / CORN
- # ROTE ZWIEBEL / RED ONION
- # JALAPENOS / JALAPENOS
- # KIDNEYBOHNEN / KIDNEY BEANS
- # KICHERERBSEN / CHICKPEAS
- # FRUEHLINGSLAUCH / SPRING LEEK
- # EDAMAME / EDAMAME
- # ANANAS / PINEAPPLE

STEP 4

WÄHLE DEINE SAUCE / TOP IT UP WITH SAUCE

- # JOGHURT / YOGHURT
- # CHILI MAYONAISE
- # TERIYAKI
- # MANGO
- # SESAM / SESAME

8,50€

STEP 5

WÄHLE DEINE EXTRAS / CHOOSE YOUR EXTRAS

- # SCHWARZER SESAM / BLACK SESAME
- # ERDNUESSE / PEANUTS
- # WASABI NUESSE / WASABI NUTS
- # CASHEWS (SCHARF) / SPICY CASHEWS
- # CHIA SAMEN / CHIA SEEDS
- # EINGELEGTER INGWER / PICKLED GINGER

+1,00€
PRO / PER ITEM

#HASHTAG SPEISEN

#SALATE / SALADS

ORIENTAL..... 4,70 €
BULGUR, GEMUESE, FETA, MANDELN / BULGUR, VEGETABLES, FETA CHEESE, ALMONDS

BERLIN..... 4,20 €
KARTOFFELSALAT, FRIKADELLEN / POTATO SALAD, MEATBALLS

#WOCHENSUPPE / SOUP OF THE WEEK

VARIERT WOECHENTLICH / VARIES WEEKLY 4,90 €

#OFENKARTOFFEL / BAKED POTATO

BACKKARTOFFEL MIT KRAEUTERQUARK & SALATBEILAGE 4,90 €
BAKED POTATO WITH HERB CURD & SIDE SALAD

SUESSKARTOFFEL MIT KRAEUTERQUARK & SALATBEILAGE..... 5,50 €
SWEET POTATO WITH HERB CURD & SIDE SALAD

WOCHENSPECIAL / WEEKLY SPECIAL 8,50 €

#BROETCHEN / BREAD ROLLS

LAUGENBROETCHEN MIT KRAEUTERFRISCHKAESE & SPINATSALAT..... 3,00 €
LYE BREAD ROLLS WITH HERB CREAM CHEESE & SPINACH SALAD

VOLLKORNBROETCHEN MIT HUMMUS, GETROCKNETEN TOMATEN & RUCOLA..... 3,50 €
WHOLEMEAL BREAD ROLLS WITH HUMMUS, DRIED TOMATOES & ARUGULA

#SNACKS / SNACKS

BLAUBEERMUFFIN / BLUEBERRY MUFFIN 2,50 €
SCHOKO MUFFIN / CHOCOLATE MUFFIN..... 2,50 €

WHITE CHOCOLATE COOKIE 1,40 €
TRIPLE CHOCOLATE COOKIE 1,40 €

BUTTER CROISSANT / BUTTER CROISSANT 1,50 €
SCHOKO CROISSANT / CHOCOLATE CROISSANT 1,90 €

BREZEL / PRETZEL 1,40 €
GUGELHUPF / RING CAKE 3,50 €

#SUESSES / SWEETS

MILCHREIS MIT MANGO / RICE PUDDING WITH MANGO 3,80 €
ROTE GRUETZE MIT VANILLE SAUCE / RED BERRY COMPOTE WITH VANILLA SAUCE..... 3,50 €

#HASHTAG GETRAENKE

#KAFFEE SPEZIALITAETEN / COFFEE SPECIALTIES

	MEDIUM	LARGE
ESPRESSO	2,00 €	2,60 €
AMERICANO	2,50 €	3,20 €
ESPRESSO MACCHIATO	2,20 €	2,80 €
CAPPUCCINO	2,70 €	3,30 €
FLAT WHITE	3,00 €	3,80 €
LATTE MACCHIATO	3,00 €	3,80 €
MILCHKAFFEE / MILKCOFFEE	-----	3,20 €
MOCCACHINO	3,30 €	4,00 €
ICED LATTE	3,50 €	4,20 €

#TEE / TEA

TEE (VERSCHIEDENE SORTEN) TEA (VARIOUS TYPES)	2,20 €	-----
CHAI LATTE	3,00 €	3,80 €
MATCHA LATTE	3,00 €	3,80 €

#SCHOKOLADE / CHOCOLATE

HEISSE SCHOKOLADE HOT CHOCOLATE	2,70 €	3,30 €
------------------------------------	--------	--------

#KALTGETRAENKE / COLD DRINKS

	FLASCHE / BOTTLE
VIVA CON AGUA - LAUT (SPRUDEL) & LEISE (STILL) LAUT (WITH GAS) & LEISE (STILL)	2,30 €
FRITZ (VERSCHIEDENE SORTEN / VARIOUS TYPES)	2,50 €
CLUB MATE	2,50 €
PROVIANT SMOOTHIE (VERSCHIEDENE SORTEN / VARIOUS TYPES)	3,50 €
FUERSTENBERG PILSENER (ALKOHOLFREI / ALCOHOL-FREE)	2,90 €
PAULANER WEISSBIER (ALKOHOLFREI / ALCOHOL-FREE)	3,80 €